

Mein Hintergrund:

Nach dem Masterstudium der Sportgerontologie und einigen Jahren in Festanstellung als Sporttherapeutin habe ich mich als Personal Trainerin selbstständig gemacht. Als zweifache Weltmeisterin in der Sportart Slackline habe ich mich auf das Training der Gleichgewichtsfähigkeit spezialisiert. In meiner Arbeit als Personal Trainerin verknüpfe ich dieses Erfahrungswissen mit aktuellen Erkenntnissen aus der Sportwissenschaft immer wieder neu, um die Gleichgewichtsfähigkeit insbesondere von älteren Menschen bestmöglich, evidenzbasiert und ganzheitlich zu verbessern. Es macht mir viel Freude Menschen wieder neu für Bewegung zu begeistern und Erfolgserlebnisse zu kreieren.

Unsere BPW Bonn Mitgliedsfrau:
Elli Schulte

Das begeistert mich am BPW:

Mich begeistern die vielen tollen Veranstaltungen sowie die Offenheit und gegenseitige Unterstützung im BPW. Ich wurde als Referentin der Podiumsdiskussion „Frauen verändern die Welt – wie wir die Zukunft stärker machen“ eingeladen und durfte über meine Rolle als Frau im Trendsport „Slackline“ berichten. Als ich weitere Veranstaltungen besuchte, hatte ich den klaren Impuls Teil von diesem wertschätzenden Netzwerk zu werden und engagiere mich nun im Projekt für den Equal Pay Day.

Kontakt: post@punktzupunkt.de

Website: www.punktzupunkt.de

BPWBONN

Business and Professional Woman Germany | Club Bonn